

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*Козлова С.С.*

# МЕНЮ

на 13.10.2020

**10 день**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

**ЗАВТРАК**

Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	13,27
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	3,85
Чай с сахаром	200	61	0,1	0,0	15,2	0,62
Йогурт питьевой	150	4,1	6,8	11,0	122	10,33
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,26
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,92
<b>итого</b>						<b>30,30</b>

**ОБЕД**

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Сала из белокаченной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	5,92
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	25,00
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	28,67
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,00
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	63,36
Печенье	88	7	18	66	450	18,34
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,68
Хлеб ржанной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,30
<b>итого</b>		<b>41,9</b>	<b>440</b>	<b>1997</b>	<b>13807</b>	<b>189,60</b>

Повар

*Никитина И А*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* Козлова С.С.

## МЕНЮ

**10 день**

на 13.10.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Овощи консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	18,33
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	29,18
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,08
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,67
Кондитерское изделие	25	1,0	1,5	13,8	47	4,96
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,84
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Барни	30	5,0	15,0	55,0	379	11,02
итого						80,00

Повар :

*Никитина И.А.*

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюзский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова*  
**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**10 день**

на 13.10.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	22,16
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	35,84
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,51
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,67
Кондитерское изделие	40	1,5	2,1	19,0	101	4,78
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,36
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар : *И.А. Никитина*

Никитина И.А