

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-4



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

С. Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день

на 8.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	18,73
Бутерброд горячий с сыром	20\30	1,6	0,2	31,0	132	11,95
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,35
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
всего						34,47

ОБЕД

	выход					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	4,51
Свекольник с мясом и сметаной	250\10\5	4,6	4,2	14,5	144	24,79
Колбасные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	33,96
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,51
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,41
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	3,36
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,2	104	2,30
сок	250	2,0	0,4	0,4	10,0	14,50
йогурт	400	2,5	1,2	1,2	16	56,00
пряник	43	2,8	2,9	33,0	169	6,17
ВСЕГО						189,60

Повар

Лисина

Никитина И А

**3, ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день

на 8.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	4,51
Колбасные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	36,59
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,78
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,73
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,42
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,55
Чоко-Пай	28	4	18	18	65	9,46
сок	200	2,0	0,4	10,0	52	14,50
пряник	27	2,8	2,9	33,0	169	3,87
итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

7 день

на 8.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	4,59
Колбасные изделия отварные с маслом	80\5	7,9	8,3	0,3	108	31,64
Макаронные изделия с маслом	150	2,9	2,5	33,8	169	3,78
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,73
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Чоко-пай	56	4	18	65	438	18,92
пряник	16	2,8	2,9	33,0	169	2,29
сок	200	2,0	0,4	10,0	52	14,50
итого						80,00

Повар :



Никитина И.А