

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-4



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

# МЕНЮ

на 7.10.2020г

**6 день**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	17,7	14,3	33,6	334	70,51
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	7,14
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	10,32
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
всего						88,66

### ОБЕД

	выход	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	0,0
Суп пюре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	11,74
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	51,35
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	10,56
барни	30	5,0	15,0	55,0	379	11,25
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,34
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,12
ИТОГО		51,0	47,5	190,3	1393,7	
ВСЕГО						189,60

Повар

*И.А. Никитина*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердужский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 7.10.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	0,0
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	47,35
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,14
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,89
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,05
Чоко пай	28	4	18	65	438	9,46
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
вафли	28	7	36	39	590	4,61
ИТОГО						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 7.10.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	0,0
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,84
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,03
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,81
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,47
сок	200	0,7	0,5	29,5	52	14,50
печенье	96	7	18	66	450	8,73
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А.