

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

Возрастная категория: с 11 и старше

на 6.10.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,28
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	6,9	7,6	35,0	236	13,81
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,75
Йогурт питьевой 150		4,1	6,8	11,0	122	11,62
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	0,84
Хлеб пшеничный	40					1,38
всего						37,68

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	12,91
Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	250\10\5	4,9	5,7	16,3	136	26,51
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100\5	12,8	15,9	7,0	222	22,90
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	11,33
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,61
сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,80
печенье	178	2,8	2,9	33,0	169	16,20
Хлеб ржаной	50	3,3	47,5	16,7	87	2,30
Хлеб пшеничный	80	7,3	0,8	47,2	226	3,36
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 6.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,73
Каша рисовая жидкая с маслом	200\5	7,0	7,2	34,0	229	13,09
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	11,0	76	11,39
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,22
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	29,00
Чоко -пай	28	4	18	65	438	9,46
Пряник	17	2,8	2,9	33,0	169	4,19
ИТОГО						80,00

Повар : *И.А. Никитина*

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

5 день

на 6.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20\15	5,4	5,9	9,8	114	6,49
Каша рисовая	200\5	7,0	7,2	34,0	229	13,51
Йогурт питьевой	150	3,9	1,8	19,5	126	11,62
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,22
Хлебный пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	29,00
Чоко-пай	28	4	18	65	438	9,46
Печенье	14	2,8	2,9	33,0	169	1,34
ИТОГО						80,00

Повар :

И.А. Никитина

Никитина И.А