

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 1.10.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	9,82
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	46,28
Кофейный напиток	200	3,5	4,0	18,6	124	6,94
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,17
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Фрукт	220	0,1	0,0	11,0	44	14,62
ИТОГО						80,00

Повар :

И.А. Никитина

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

С.С. Козлова Козлова С.С.

МЕНЮ

2 день

на 1.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	9,48
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	34,80
Кофейный напиток	200	3,5	4,0	18,6	124	6,94
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Йогурт	200	2,5	1,2	16	85	28,00
ИТОГО						80,00

Повар :

И.А. Никитина

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

2 день

на 1.10.2020

Возрастная категория: с 11 и старше,00

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	12,54
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	12,85
Кофейный напиток	200	3,5	4,0	18,6	124	14,27
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,17
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,6	71	1,17
итого						42,00
ОБЕД						
	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7,	15,2	136	25,23
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	58,10
Компот из сухофруктов +С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,68
Рис припущенный с овощами	180	3,2	3,8	37,0	195	5,08
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,34
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	1,95
Фрукт	220	0,1	0,0	21,0	84	52,22
итого		51,8	54,0	169,8	1373,7	189,60

Повар

И.А. Никитина

Никитина И А