

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**2 день**

**на 17.09.2020**

**Возрастная категория: с 11 и старше,00**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/калл | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|--------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|--------|------|

### ЗАВТРАК

|                                    |     |      |      |      |     |       |
|------------------------------------|-----|------|------|------|-----|-------|
| Бутерброд горячий с сыром          | 45  | 4,3  | 7,9  | 13,5 | 142 | 12,54 |
| Омлет натуральный с подгарнировкой | 200 | 18,9 | 22,8 | 3,5  | 295 | 12,85 |
| Какао с молоком                    | 200 | 3,5  | 4,0  | 18,6 | 124 | 14,27 |
| Хлеб ржаной                        | 15  | 1,0  | 0,2  | 5,0  | 26  | 1,17  |
| Хлеб пшеничный                     | 30  | 2,3  | 0,2  | 14,6 | 71  | 1,17  |
| итого                              |     |      |      |      |     | 42,00 |

### ОБЕД

|                                                    | Выход    | Б           | Ж    | У     | к/калл | цена   |
|----------------------------------------------------|----------|-------------|------|-------|--------|--------|
| Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной | 250/10/5 | 5,9         | 5,7, | 15,2  | 136    | 16,23  |
| Колбасные изделия отварные с маслом                | 80       | 7,9         | 8,3  | 0,3   | 108    | 58,10  |
| Компот из сухофруктов +С                           | 200      | 0,7         | 0,0  | 28,0  | 115    | 1,68   |
| Фрукты                                             | 220      | 0,1         | 0,0  | 21,0  | 84     | 34,22  |
| Хлеб пшеничный                                     | 50       | 3,8         | 0,4  | 24,6  | 118    | 2,34   |
| Хлеб ржаной                                        | 15       | 1,0         | 0,2  | 5,0   | 26     | 1,95   |
| Йогурт                                             | 200      | 2,5         | 1,2  | 16    | 85     | 28,00  |
|                                                    |          |             |      |       |        |        |
|                                                    |          |             |      |       |        |        |
| итого                                              |          | <b>51,8</b> | 54,0 | 169,8 | 1373,7 | 189,60 |

*Завар: [подпись] Гусева И. И.*

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

**МЕНЮ**

**2 день**

**на 17.09.2020г**

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

**ЗАВТРАК**

|                                    |     |      |      |      |     |       |
|------------------------------------|-----|------|------|------|-----|-------|
| Бутерброд горячий с сыром          | 45  | 4,3  | 7,9  | 13,5 | 142 | 7,91  |
| Омлет натуральный с подгарнировкой | 200 | 18,9 | 22,8 | 3,5  | 295 | 24,62 |
| Какао с молоком                    | 200 | 3,5  | 4,0  | 18,6 | 124 | 9,11  |
| Хлеб ржанной                       | 20  | 1,3  | 0,2  | 6,7  | 35  | 0,78  |
| Фрукт                              | 220 | 0,1  | 0,0  | 11,0 | 44  | 28,13 |
| Чоко-Пай                           | 28  | 4    | 18   | 68   | 438 | 9,45  |
|                                    |     |      |      |      |     |       |
|                                    |     |      |      |      |     |       |
| ИТОГО                              |     |      |      |      |     | 80,00 |

**Повар :**

**Никитина И.А**

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**2 день**

**на 17.09.2020г**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                    |     |      |      |      |     |       |
|------------------------------------|-----|------|------|------|-----|-------|
| Бутерброд горячий с сыром          | 45  | 4,3  | 7,9  | 13,5 | 142 | 8,55  |
| Омлет натуральный с подгарнировкой | 200 | 18,9 | 22,8 | 3,5  | 295 | 26,16 |
| Какао с молоком                    | 200 | 3,5  | 4,0  | 18,6 | 124 | 9,04  |
| Хлеб ржаной                        | 20  | 1,3  | 0,2  | 6,7  | 35  | 1,17  |
| Хлеб пшеничный                     | 30  | 2,3  | 0,2  | 14,8 | 71  | 0,78  |
| Фрукт                              | 220 | 0,1  | 0,0  | 11,0 | 44  | 34,30 |
|                                    |     |      |      |      |     |       |
|                                    |     |      |      |      |     |       |
| ИТОГО                              |     |      |      |      |     | 80,00 |

Повар :

*Инициалы повара*

**Никитина И.А**