

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 16.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	18,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
печенье	310	2,8	2,9	33,0	169	39
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	65,09
всего						65,09

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,78
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	7,81
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	31,54
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,64
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,61
печенье	50	2,8	2,9	33,0	169	5,71
пряник	78	4,1	18	65	438	3,64
йогурт	200	2,5	1,2	16	85	28
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	29
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,34
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,43
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 16.09.2020г

1 день

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,3	3,1	7,7	64	4,23
Бефстроганов	100	105	12,1	4,8	170	34,58
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	5,69
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	4,39
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,29
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,89
йогурт	200	2,5	1,2	16	85	28
ИТОГО						80,00

Повар :

М.И.И.

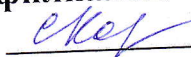
Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

 **Козлова С.С.**

МЕНЮ

на 16.09.2020г

1 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,39
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	33,30
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,26
Напиток из шиповника	200	18,9	22,8	3,5	295	3,62
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	1,82
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	0,93
йогурт	200	2,5	1,2	16	85	28
печенье	14	1,5	2,1	1,9	101	1,68
итого						80,00

Повар :



Никитина И.А