

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

8 день

на 28.09.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20\50\10	5,2	7,9	9,8	131	7,92
Ватрушка царская	200	18,6	11,3	38,0	328	51,85
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	15,16
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,95
итого						76,88

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из моркови с огурцами	100	1,3	5,0	10,8	94	3,09
Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	250\10\5	5,9	5,7	15,2	136	37,66
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	31,86
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,27
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	17,67
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	3,90
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	68
Чоко-пай	28	4	18	65	438	10,18
итого						189,60

Повар

Никитина И.А.

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

_____ **Козлова С.С.**

МЕНЮ

9 день

на 28.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,80
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	34,84
Компот из сухофруктов+С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,68
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,56
сок	200	0,2	0,4	10,0	52	14,50
Йогурт	100	2,5	1,2	1,2	16	14,00
печенье	33	2,8	2,9	33,0	169	3,84
итого						80,00

Повар : *Никитина И.А.*

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

_____ **Козлова С.С.**

МЕНЮ

9 день

на 28.09.2020г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9,44
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	34,21
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	1,68
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,95
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
сок	200	2,0	0,4	10,0	52	14,50
Йогурт	100	2,5	1,2	1,2	16	14,00
печенье	96	2,8	2,9	33,0	169	3,44
итого						80,00

Повар : 

Никитина И.А