

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

на 21.09.2020г

4 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	7,39
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,35
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,60
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,34
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,5	29,5	141	2,34
Фрукт	220	0,1	0,0	11,0	44	64,36
Итого						81,36
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	4,43
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	28,79
Рыба.тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	21,91
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,61
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	17,2	71,4	6,26
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	1,56
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	33,15
Фрукт	170	0,1	0,0	11,0	44	33,15
ВСЕГО						189,60

Товар: Илья Звереве и.п.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на 21.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	29,88
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,39
Компот из свежих яблок+ С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	6,03
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Яблоко	170	0,1	0,0	11,0	44	20,72
итого						80,00

Повар :

Никитина И.А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

4 день

на **21.09.2020г**

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Рыба.тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	29,94
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,98
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	17,2	71	6,04
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	2,34
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Яблоко	170	3,0	0,3	19,7	94	19,50
итого						80,00

Повар :

Никитина И.А