

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-4



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 23.09.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,3	33,6	334	64,07
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,71
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,58
всего						79,81
<b>ОБЕД</b>						
	выход	27,1	20,3	123,2	785,0	
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	0,0
Суп пюре	250/10	6,1	5,2	20,3	152	6,92
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	39,95
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	17,60
йогурт	200	2,5	1,2	16	85	28
Барни пироженное	30	5,0	55,0	15,0	379	11,86
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,12
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,34
итого		51,0	47,5	190,3	1393,7	
<b>ВСЕГО</b>						189,60

Повар

*Никитина И А*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 23,09.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	2,62
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	40,53
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржанной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Чоко пай	28	4	18	65	438	9,45
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
<b>ИТОГО</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*И.А. Никитина*

**Никитина И.А**

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова*  
**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**6 день**

на 23.09.2020г

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	23,32
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,84
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	10,56
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,53
Хлеб ржанной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,32
сок	200	0,7	0,5	29,5	52	14,50
Чоко -пай	28	4	18	65	438	9,45
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*И.А. Никитина*

Никитина И.А