

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**5 день**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

на **22.09.2020г**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                              |       |     |     |      |     |       |
|------------------------------|-------|-----|-----|------|-----|-------|
| Бутерброд с сыром            | 20\15 | 5,4 | 5,9 | 9,8  | 114 | 6,25  |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200\5 | 6,9 | 7,6 | 35,0 | 236 | 14,16 |
| Кофейный напиток             | 200   | 2,2 | 1,9 | 17,0 | 94  | 3,78  |
| Йогурт питьевой 150          |       | 4,1 | 6,8 | 11,0 | 122 | 11,62 |
| Хлеб ржаной                  | 30    | 2,0 | 0,4 | 10,0 | 52  | 2,34  |
| Хлеб пшеничный               | 40    |     |     |      |     | 2,34  |
| всего                        |       |     |     |      |     | 38,93 |

### ОБЕД

|                                             |          |      |      |       |        |        |
|---------------------------------------------|----------|------|------|-------|--------|--------|
| Салат из свеклы с зеленым горошком          | 100      | 1,7  | 5,0  | 7,3   | 81     | 2,22   |
| Рассольник ленинградский с мясом и сметаной | 250\10\5 | 4,9  | 5,7  | 16,3  | 136    | 26,36  |
| Фрикадельки из кур запеченные с маслом      | 100\5    | 12,8 | 15,9 | 7,0   | 222    | 47,05  |
| Капуста тушеная                             | 180      | 4,3  | 7,0  | 14,0  | 136    | 8,26   |
| Напиток из шиповника                        | 200      | 0,5  | 0,2  | 20,8  | 87     | 1,97   |
| сок                                         | 200      | 0,7  | 0,0  | 12,2  | 52     | 29     |
| печенье                                     | 206      | 2,8  | 2,9  | 33,0  | 169    | 18,56  |
| Фрукт                                       | 150      | 0,1  | 0,0  | 21,0  | 84     | 12,16  |
| Хлеб пшеничный                              | 80       | 7,3  | 0,8  | 47,2  | 226    | 150,67 |
| Хлеб ржаной                                 | 50       | 3,3  | 0,6  | 16,7  | 87     |        |
| итого                                       |          | 51,0 | 47,5 | 190,3 | 1393,7 |        |
| ВСЕГО                                       |          |      |      |       |        | 189,60 |

Повар

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**5 день**

**на 22.09.2020г**

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                 |       |     |      |      |     |              |
|---------------------------------|-------|-----|------|------|-----|--------------|
| Бутерброд с сыром               | 20\15 | 5,4 | 5,9  | 9,8  | 114 | 7,24         |
| Каша рисовая<br>жидкая с маслом | 200\5 | 7,0 | 7,2  | 34,0 | 229 | 14,28        |
| Йогурт питьевой                 | 150   | 3,9 | 1,8  | 11,0 | 76  | 11,62        |
| Чай с молоком                   | 200   | 4,2 | 3,5  | 19,5 | 126 | 6,29         |
| Хлеб ржаной                     | 20    | 1,3 | 0,2  | 6,7  | 35  | 0,78         |
| сок                             | 200   | 0,7 | 0,0  | 12,2 | 52  | 14,50        |
| Чоко -пай                       | 28    | 4   | 18   | 65   | 438 | 9,45         |
| Барни                           | 30    | 5,0 | 15,0 | 55,0 | 379 | 11,02        |
| Пряник                          | 45    | 2,8 | 2,9  | 33,0 | 169 | 4,82         |
|                                 |       |     |      |      |     |              |
| <b>ИТОГО</b>                    |       |     |      |      |     | <b>80,00</b> |

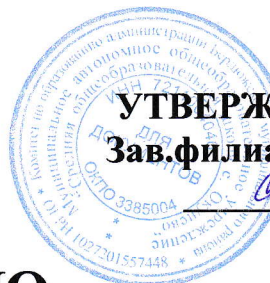
**Повар :**

*Никитина И.А.*

**Никитина И.А**

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав.филиалом**

*С.С. Козлова* **Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**5 день**

**на 22.09.2020г**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                   |       |     |      |      |     |       |
|-------------------|-------|-----|------|------|-----|-------|
| Бутерброд с сыром | 20\15 | 5,4 | 5,9  | 9,8  | 114 | 6,90  |
| Каша рисовая      | 200\5 | 7,0 | 7,2  | 34,0 | 229 | 15,20 |
| Йогурт питьевой   | 150   | 3,9 | 1,8  | 19,5 | 126 | 11,45 |
| Чай с молоком     | 200   | 4,2 | 3,5  | 19,5 | 126 | 5,15  |
| Хлебный пшеничный | 40    | 3,0 | 0,3  | 19,7 | 94  | 1,56  |
| Хлеб ржаной       | 30    | 2,0 | 0,4  | 10,0 | 52  | 1,17  |
| сок               | 200   | 0,7 | 0,0  | 12,2 | 52  | 14,50 |
| Чоко-пай          | 28    | 4   | 18   | 65   | 438 | 9,45  |
| Барни             | 30    | 5,0 | 15,0 | 55,0 | 379 | 11,02 |
| пряник            | 34    | 2,8 | 2,9  | 33,0 | 169 | 3,58  |
| итого             |       |     |      |      |     | 80,00 |

Повар :

*Никитина И.А.*

**Никитина И.А**