

Филиал МАOU СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

Летунова С.А.
Летунова С.А.

МЕНЮ

6 день

на 23.09.2020

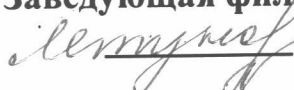
С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	170/30	23,2	18,7	44,0	437	49,98
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	9,01
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	1,93
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,59
Обед						
Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	27,03
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	3,52
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	35,03
Сок яблочный	200	0,5	0,2	22,0	92	10,51
Банан	220	0,1	0,0	21,0	84	20,24
Хлеб пшеничный	80	0,1	0,6	39,4	188	3,12
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	104	1,64
Печенье	215	1,5	2,1	19,0	101	27,00
Итого						189,60

с 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,36	33,6	334	56,01
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	11,28
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	1,85
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,78
Обед						
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	13,95
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	5,89
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,29
Сок яблочный	1000	0,5	0,2	22,0	92	52,55
Печенье	45	1,5	2,1	19,0	101	5,66
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	3,12
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	2,22
Итого						189,60

Повар: *Медведева М.Л.* Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

6 день

на 23.09.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 и старше						
Огурцы консервированные	237	0,8	0,1	1,6	11	22,64
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	33,72
Сок яблочный	400	0,7	0,0	12,2	52	21,02
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,5	29,5	141	1,76
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	35	0,86
итого						80.00

С 7 до 11 лет						
Огурцы консервированные	182	0,6	0,1	1,3	8	20,64
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	35.59
Сок яблочный	400	0,7	0,0	12,2	52	21,02
Хлеб пшеничный	45	3,0	0,3	19,7	94	1.50
Хлеб ржаной	22	1,3	0,2	6,7	35	1,25
итого						80.00

Повар:



Медведева М.Л.