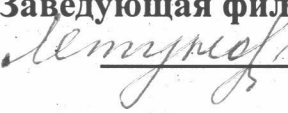


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

7 день

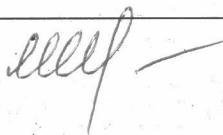
на 22.10.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

С 7 до 11 лет						
Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	6,58
Колбасные изделия отварные с маслом	80/5	7,9	8,3	0,3	108	38,85
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	5,34
Компот из кураги + Витамин»С»	200	0,8	0,1	20,1	85	2,60
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Конфеты	31	2,8	2,9	33,0	169	9,53
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,5
итого						80,00

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 лет и старше						
Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	6,48
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	8,5	10,3	0,4	128	38,31
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	6,04
Компот из кураги + Витамин»С»	200	0,8	0,1	20,1	85	2,60
Хлеб пшеничный	56	3,8	0,4	24,6	118	2,1
Хлеб ржаной	43	2,6	0,5	13,4	70	1,98
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Конфеты	39	2,8	2,9	33,0	169	7,99
итого						80,00

Повар:

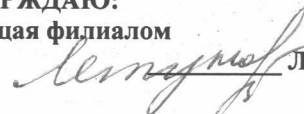


Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

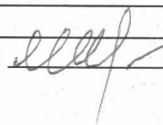
МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020

С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цены
Завтрак						
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	7,56
Бутерброд горячий с сыром	55	5,3	12,5	13,5	188	15,87
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,13
Хлеб ржаной	60	1,3	0,2	6,7	35	2,76
Хлеб пшеничный	80	4,6	0,5	29,5	141	3,36
Обед						
Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	6,17
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	20,69
Колбасные изделия отварные с маслом	100/5	8,5	10,3	0,4	128	44,27
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	6,04
Компот из кураги + Витамин «С»	200	0,8	0,1	20,1	85	2,60
Хлеб пшеничный	80	0,1	0,6	39,4	188	3,36
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	104	2,76
Вафли	50	1,5	2,1	19,0	101	9,5
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,72
Конфеты	44	1,5	2,1	19,0	101	10,81
итого						189,60

с 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,8
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,02
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	1,13
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Обед						
Салат картофельный с огурцами с солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	6,58
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	19,77
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	44,27
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169	5,29
Компот из кураги + Витамин «С»	200	0,8	0,1	20,1	85	2,60
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,52
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,84
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,72
Вафли	150	1,5	2,1	19,0	101	28,50
Конфеты	12	1,5	2,1	19,0	101	3,66
итого						189,60

Повар:  **Медведева М.Л.**