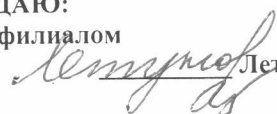


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

5 день

на 22.09.2020

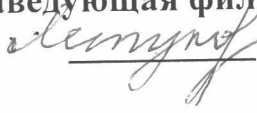
С 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,40
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	12,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,37
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,59
Йогурт	150	3,9	1,8	11,0	76	11,63
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,8	7,3	81	8,55
Рассольник ленинградский с мысом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	16,68
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	37,32
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	8,61
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,34
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	2,14
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,59
Конфеты	94	1,5	2,1	19,0	101	30,00
Сок	400	0,7	0,0	12,2	52	29,00
Вафли	50	1,5	2,1	19,0	101	9,50
итого						189,60

С 11 и старше						
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,13
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	12,88
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,09
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	0,78
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Йогурт	150	3,9	1,8	11,0	76	15,50
Обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,8	7,3	81	9,12
Рассольник ленинградский с мысом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	20,67
Фрикадельки из кур запеченные с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222	28,70
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	8,62
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	3,69
Хлеб пшеничный	80	7,3	0,8	47,2	226	3,12
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	1,95
Конфеты	76	1,5	2,1	19,0	101	24,32
Сок	400	0,7	0,0	12,2	52	29
Вафли	50	1,5	2,1	19,0	101	9,5
Печенье Чокопай	56	1,5	2,1	19,0	101	6,36
итого						189,60

Повар:  **Медведева М.Л.**

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

5 день

на 22.09.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 7 до 11 лет						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10.13
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	12.11
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5.32
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0.86
Йогурт	250	3,9	1,8	11,0	76	25,28
Конфеты	17	1,5	2,1	19,0	101	5.44
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Печенье Чокопай	56	1,5	2,1	19,0	101	6,36
итого						80,00

С 11 и старше						
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10.31
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	24,42
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,32
Хлеб пшеничный	20	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1.17
Йогурт	250	3,9	1,8	11,0	76	26,94
Печенье	94	1,5	2,1	19,0	101	9,28
итого						80,00

Повар:



Медведева М.Л.