

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

 Летунова С.А.

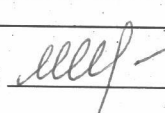
МЕНЮ

6 день

на 21.10.2020

С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	170/30	23,2	18,7	44,0	437	52,53
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,3
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	24,85
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	9,75
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	34,45
Сок яблочный	181	0,5	0,2	22,0	92	11,32
Яблоко	338	0,1	0,0	21,0	84	28,11
Хлеб пшеничный	80	0,1	0,6	39,4	188	3,36
Хлеб ржаной	45	4,0	0,7	20,0	104	2,07
Печенье	94	1,5	2,1	19,0	101	8,00
Итого						189,60

с 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,36	33,6	334	52,90
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,09
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,28
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69
Обед						
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	15,31
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	15,64
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	35,76
Сок яблочный	380	0,5	0,2	22,0	92	20,04
Яблоко	335	0,1	0,0	21,0	84	31,83
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Итого						189,60

Повар:  Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Летунова С.А. Летунова С.А.

МЕНЮ

6 день

на 21.10.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 и старше						
Огурцы консервированные	237	0,8	0,1	1,6	11	24,54
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,44
Сок яблочный	150	0,7	0,0	12,2	52	7,91
Хлеб пшеничный	64	4,6	0,5	29,5	141	2,69
Хлеб ржаной	36	2,0	0,4	10,0	35	1,66
Яблоко	71	0,1	0,0	21,0	84	6,76
итого						80.00

С 7 до 11 лет						
Огурцы консервированные	182	0,6	0,1	1,3	8	19,08
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,44
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	10,54
Хлеб пшеничный	43	3,0	0,3	19,7	94	1,81
Хлеб ржаной	22	1,3	0,2	6,7	35	1,01
Яблоко	117	0,1	0,0	21,0	84	11,12
итого						80.00

Повар:

Медведева М.Л.

Медведева М.Л.