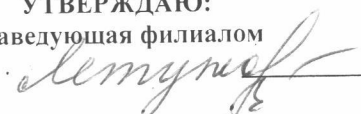


Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020

С 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	16,03
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	11,34
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,51
Печенье	76	1,1	1,3	27,3	125	6,88
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	0,92
Обед						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,31
Суп с курицей	250/10	6,6	4,2	21,5	150	16,25
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	31,87
Компот из сухофруктов + Витамин «С»	200	0,5	0,0	25,0	102	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,26
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Сок	1,0	0,7	0,0	12,2	52	52,25
Барни	60	1,5	2,1	19,0	101	35,60
итого						189,60

С 11 и старше						
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	17,18
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	11,34
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,51
Печенье	55	1,1	1,3	27,3	125	4,97
Хлеб ржаной	57	1,3	0,2	6,7	35	2,62
Обед						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,31
Суп с курицей	250/10	6,6	4,2	21,5	150	18,36
Плов из говядины	250	17,2	14,2	51,0	400	33,37
Компот из сухофруктов + Витамин «С»	200	0,5	0,0	25,0	102	2,0
Хлеб пшеничный	51	3,8	0,4	24,6	118	2,14
Хлеб ржаной	57	2,6	0,5	13,4	70	2,62
Вафли	150	1,5	2,1	19,0	101	28,50
Сок	1,0	0,7	0,0	12,2	52	52,68
итого						189,60

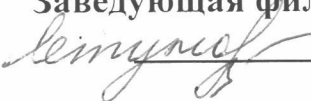
Повар:  **Медведева М.И.**

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Горячий завтрак с 7 до 11 лет						
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,03
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	31,88
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,26
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
Печенье	80	1,0	1,5	13,8	73	7,41
Йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
итого						80.00

Горячий завтрак с 11 и старше						цена
Салат свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	8,39
Плов из говядины	250	17,2	14,2	51,0	400	33,37
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	2,0
Хлеб пшеничный	46	3,0	0,3	19,7	94	1,93
Хлеб ржаной	22	1,3	0,2	6,7	35	1,01
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,5
Печенье	53	1,0	1,5	13,8	73	4,80
Йогурт	100	3,9	1,8	11,0	76	14,5
итого						80.00

Повар: 

Медведева М.Л.