

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
 **Летунова С.А.**

МЕНЮ

6 день

на 07.10.2020

Возрастная категория: с 7-11 лет

	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
С 11 и старше						
Огурцы консервированные	237	0,8	0,1	1,6	11	25,58
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,39
Сок яблочный	269	0,7	0,0	12,2	52	14,17
Хлеб пшеничный	50	4,6	0,5	29,5	141	2,39
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	35	1,47
итого						80.00

С 7 до 11 лет						
Огурцы консервированные	182	0,6	0,1	1,3	8	19,92
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,46
Сок яблочный	144	0,7	0,0	12,2	52	7,56
Хлеб пшеничный	43	3,0	0,3	19,7	94	1,81
Хлеб ржаной	39	1,3	0,2	6,7	35	1,70
Яблоко	128	0,1	0,0	12,2	52	12,55
итого						80.00

Повар:



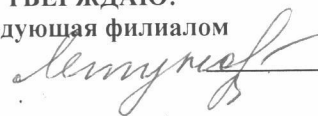
Медведева М.Л.

Филиал МАОУ СОШ с. Окунево Пегановская СОШ

ул.Школьная, д.25, с.Пеганово, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627450, тел(34554) 34-1-44

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом



Летунова С.А.

МЕНЮ

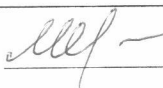
6 день

на 07.10.2020

С 11 и старше	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	170/30	23,2	18,7	44,0	437	62,84
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	9,19
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	4,38
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	0,88
Обед						
Огурцы консервированные	130	0,8	0,1	1,6	11	24,85
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	5,4
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	35,94
Сок	365	0,5	0,2	22,0	92	19,23
Яблоко	237	0,1	0,0	21,0	84	22,45
Хлеб пшеничный	80	0,1	0,6	39,4	188	3,52
Хлеб ржаной	21	4,0	0,7	20,0	104	0,92
Итого						189,60

с 7 до 11 лет	выход	Белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Завтрак						
Запеканка творога с молоком сгущенным	150	17,7	14,36	33,6	334	52,07
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	11,34
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	4,5
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	0,92
Обед						
Огурцы консервированные	80	0,5	0,1	1,0	7	15,31
Суп – пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	4,52
Жаркое по-домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,47
Сок	365	0,7	0,0	12,2	52	19,22
Яблоко	238	0,1	0,0	21,0	84	22,61
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Печенье Барни	30	1,5	2,1	19,0	101	17,80
Печенье	59	1,5	2,1	19,0	101	1,78
Итого						189,60

Повар:



Медведева М.Л.