

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

4-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 7-11л
На 21.09.2020 г.

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Рыба, тушёная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	15,50
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,03
Компот из сухофруктов + Вит С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	1,72
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Йогурт в инд уп	0,100	4,1	6,8	11,0	122	14,0
Сок 0,2	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Конфета	15	1,5	1,9	41,0	187	4,77
вафли	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Итого:						80,00
Всего:						

Повар :

Т.В. Павлова

Павлова Т. В.

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
С 11л 4-д
На 21.09.2020 г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Рыба, тушёная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	26,36
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	9,59
Компот из сухофруктов+ВитС	200	0,2	0,2	17,2	71	1,72
вафли	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
печенье	50	1,5	2,1	19,0	101	9,50
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т. В.