

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
На 18.09.2020г
с 11лет 3день

	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	15,9	115	3,32
Кура запеченная	100	9,2	11,0	16,8	203	34,67
Гречка вязкая отварная	180	5,2	5,5	24,7	169	7,43
Сок персик	200	10,0	0,0	11,0	44	10,92
яблоко	170	0,3	0,0	17,8	72	19,08
вафли	14	1,0	1,5	13,8	73	2,95
Хлеб пшеничный	40	2,4	0,3	11,4	58	0,85
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	51	0,78
Итого:						80,00

Повар :

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунёво»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



3-д

МЕНЮ
На 18.09.2020г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Винегрет овощной	80	0,9	3,0	9,5	66	2,80
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	30,60
Гречка вязкая отварная	150	2,6	4,5	24,5	149	5,18
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,25
яблоко	170	0,1	0,0	11,0	44	12,15
вафли	63	1,0	1,5	13,8	73	12,75
печенье	19	1,1	1,8	13,5	85	3,15
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,56
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В