

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

1-д

МЕНЮ
На 16.09.2020г
с 11лет(льготники)

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	5,16
Бефстроганов	100	9,8	10,7	10,0	176	35,80
Макароны отварные	180	5,8	5,2	30,0	190	4,63
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	22,9	96	2,33
Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	11,4	58	1,95
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	34	1,34
сок	200	0,3	0,0	15,5	63	14,50
печенье	50	1,0	1,5	13,8	73	8,50
печенье	63	1,0	1,5	13,8	73	5,79
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

Директор школы

Кукушкина Н.П.



МЕНЮ

На 16.09.2020г

7-11 лет

1-д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	80	1,0	3,0	5,8	54	4,04
Бефстроганов	100	8,9	9,9	8,6	159	35,90
Макароны отварные	150	5,2	4,1	24,2	155	3,88
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	15,2	65	2,24
печенье	50	1,0	1,5	13,8	73	8,50
сок	200	0,3	0,0	15,5	63	14,50
Хлеб пшеничный	49	2,4	0,3	11,4	58	1,92
Хлеб ржаной	31	1,3	0,2	6,7	34	1,21
сок	143	0,3	0,0	15,5	63	7,81
итого						80,00

Повар :

Павлова Т.В.