

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Директор школы

Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ
с 7-10 лет
На 22.09. 2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	9,97
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,75
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,27
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
Йогурт питьевой Клубника	150	3,9	1,8	11,0	76	11,63
Йогурт в индивидуальной уп	100	1,6	0,3	14,0	65	14,00
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	16,10
печенье	50	1,0	1,5	13,8	73	8,50
Итого:						80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво»



Утверждаю
Директор школы
Кукушкина Н.П.

5-д

МЕНЮ

На 22.09.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	9,97
Каша рисовая молочная	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,10
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,27
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Йогурт питьевой(клубника)	150	3,9	1,8	11,0	76	11,63
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	17,40
йогурт в индивидуальной уп	100	0,1	0,0	21,0	84	14,00
печенье	88	1,0	1,5	13,8	73	5,90
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.