

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

6-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
с 11 лет
На 23.09.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Огурцы консервиров б/уксуса	130	1,5	3,8	10,0	80	22,64
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	42,13
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,75
Хлеб пшеничный	60	4,6	05	29,5	141	2,34
Хлеб ржаной	30	2,0	04	10,0	52	1,14
итого						80,00

ПОВАР:

ПЗ

Павлова Т.В

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

6-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 7-11 лет
На 23.09.2020г.

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
огурцы консервированные	100	0,6	0,1	1,3	8	17,38
Жаркое по- домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	42,12
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	11,75
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,78
конфеты	20	1,0	1,5	13,8	73	6,41
итого						80,00

ПОВАР:

Т.В.

Павлова Т.В