

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

10 день

на 13.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	80	5,2	7,9	9,8	131	5,73
Котлета рыбная с маслом	100	14,5	10,0	32,5	278	25,41
Картофельное пюре	180	2,2	1,9	17,0	94	13,28
Чай с сахаром	200	1,3	0,2	6,7	35	1,52
Хлеб пшеничный	20	3,9	1,8	11,0	76	0,78
Хлеб ржаной	20	6,4	1,9	7,8	95	0,78
Печенье	25	7,1	4,5	6,4	85	2,24
Апельсин	286	4,5	9,7	7,5	97	30,26

Итого: 80,00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

10 день

на 13.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	130	5,2	7,9	9,8	131	12,42
Котлета рыбная с маслом	120	18,6	11,3	38,0	328	34,05
Картофельное пюре	180	2,2	1,9	17,0	94	13,28
Чай с сахаром	200	3,9	1,8	11,0	76	1,52
Хлеб ржаной	30	7,8	2,1	19,7	57	1,17
Хлеб пшеничный	40	6,7	6,7	14,9	98	1,56
Печенье	40	7,9	6,5	16,9	87	3,58
Итого						66,06

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

10 день

на 13.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	130	5,2	7,9	9,8	131	12,42
Котлета рыбная с маслом	120	18,6	11,3	38,0	328	34,05
Картофельное пюре	180	2,2	1,9	17,0	94	13,28
Чай с сахаром	200	3,9	1,8	11,0	76	1,52
Хлеб ржаной	30	7,8	2,1	19,7	57	1,17
Хлеб пшеничный	40	6,7	6,7	14,9	98	1,56
Печенье	40	7,9	6,5	16,9	87	3,58
Сок	200	9,7	6,7	17,9	102	12,42

Повар:

Рукавишникова Г.В.

80,00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ

на « 13 » октября 2020 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная с масл	200/5	5,2	7,9	9,8	131	16,45
2	Чай с лимоном	200	18,6	11,3	38,0	328	3,25
3	Бутерброд с джемом	20/10	2,2	1,9	17,0	94	6,45
4	Апельсин	378	3,9	1,8	11,0	76	32,34
5	Йогурт питьевой	400	9,7	4,5	6,7	112	47,33
							105,82

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурец соленый	130	5,2	7,9	9,8	131	12,42
2	Рассольник со сметаной	250/5	6,4	7,4	6,7	113	19,78
3	Котлета рыбная с маслом	120	18,6	11,3	38,0	328	34,05
4	Картофельное пюре	180	2,2	1,9	17,0	94	13,28
5	Чай с сахаром	200	3,9	1,8	11,0	76	1,52
6	Хлеб ржаной	30	7,8	2,1	19,7	57	1,17
7	Хлеб пшеничный	40	6,7	6,7	14,9	98	1,56

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.