

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Уктузской СОШ

МЕНЮ
Уктузская СОШ

9 день

на 12.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	5,2	7,9	9,8	131	12,56
Плов из говядины	250	18,6	11,3	38,0	328	36,51
Компот из с.Ф	200	2,2	1,9	17,0	94	1,78
Хлеб пшеничный	40	3,9	1,8	11,0	76	1,56
Хлеб ржанной	30	7,8	2,1	19,7	57	1,17
Йогурт	100	6,4	1,9	7,8	95	14,00
Яблоко	95	7,1	4,5	6,4	85	12,42
Итого						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

9 день

на 12.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	5,2	7,9	9,8	131	12,56
Плов из говядины	250	18,6	11,3	38,0	328	36,51
Компот из с.Ф	200	2,2	1,9	17,0	94	1,78
Хлеб пшеничный	40	3,9	1,8	11,0	76	1,56
Хлеб ржанной	30	7,8	2,1	19,7	57	1,17
Итого						53,58

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

Заведующий филиалом
Солодовников В.И.

УТВЕРЖДАЮ:
Уктузской СОШ



МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

9 день

на 12.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	80	5,2	7,9	9,8	131	10,22
Плов из говядины	200	14,5	10,0	32,5	278	34,15
Компот из с/ф	200	2,2	1,9	17,0	94	1,78
Хлеб пшеничный	30	1,3	0,2	6,7	35	1,17
Хлеб ржаной	20	3,9	1,8	11,0	76	0,78
Йогурт	100	6,4	1,9	7,8	95	14,00
Яблоко	145	7,1	4,5	6,4	85	17,90

Итого: 80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 12 » октября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная с маслом	200/5	5,2	7,9	9,8	131	11,18
2	Чай с молоком	200	18,6	11,3	38,0	328	5,33
3	Бутерброд с маслом	20/10	2,2	1,9	17,0	94	6,17
4	Печенье	60	3,9	1,8	11,0	76	5,37
5	Йогурт	400	6,4	1,9	7,8	95	56,00
							84,05

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	5,2	7,9	9,8	131	12,56
2	Суп с курицей	250	6,4	7,4	6,7	113	15,33
3	Плов из говядины	250	18,6	11,3	38,0	328	36,51
4	Компот из с.Ф	200	2,2	1,9	17,0	94	1,78
5	Хлеб пшеничный	40	3,9	1,8	11,0	76	1,56
6	Хлеб ржанной	30	7,8	2,1	19,7	57	1,17
7	Яблоко	385	6,4	8,7	14,3	45	36,64

Итого 189,60

Повар:

Рукавишникова Г.В.