

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом



Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 18.09.2020г

Возрастная категория с7-11 лет

Винегрет овощной	1,0	3,0	5,4	53	80	3.47
Кура запеченная	13,2	13,1	1,0	175	80	23.78
Гречка вязкая отварная	2,6	4,5	24,5	149	150	4,84
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	7.07
Фрукт апельсин	0,1	0,0	11,0	44	215	29.23
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1,56
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0,59
Чоко пай						9.46
Итого:						80,00

Возрастная категория с11 лет и старше

Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,0	3,0	5,4	53	100	4.36
Кура запеченная	13,2	13,1	1,0	175	100	30.22
Гречка вязкая отварная	2,6	4,5	24,5	149	180	6,49
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	7.07
Фрукт (груша)	0,1	0,0	11,0	44	158	27.96
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1,56
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1.17
Итого:						78.83

Возрастная категория с11 лет и старше

Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,0	3,0	5,4	53	80	4.36
Кура запеченная	13,2	13,1	1,0	175	100	30.22
Гречка вязкая отварная	2,6	4,5	24,5	149	180	6,49
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	7.07
Фрукт (груша)	0,1	0,0	11,0	44	158	27.96
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1,56
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1.17
Печенье Чайное						1.17
Итого:						80,00

Возрастная категория с7-11 лет ОВЗ

Завтрак						
Ватрушка Царская	14.5	10.00	32.5	278	150	54.31
Бутерброд с сыром	5,4	5,9	9,8	114	20/15	10,13
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	9.20
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0.59
Фрукт апельсин						52.27
Итого:						126.50

Возрастная категория с7 -11 лет ОВЗ

Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1.0	3,0	5,4	53	80	3.47
Суп с мясными фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	12.62
Кура запеченная	13,2	13,1	1,0	175	80	23.78
Гречка вязкая отварная	2,6	4,5	24,5	149	150	4.84
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	7.07
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	40	1.56
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0.59
Печенье К кофе					50	8.50
Печенье Чайное					8	0.67
Итого:						63.10

Возрастная категория с11 лет и старше ОВЗ

Завтрак						
Ватрушка Царская	14,5	10,00	32,5	278	150	59.58
Бутерброд с сыром	5,4	5,9	9,8	114	20/15	10,13
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	9.20
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0.78
Фрукт апельсин						44.47
Итого:						124.16

Возрастная категория с7 -11 лет ОВЗ

Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,0	3,0	5,4	53	80	4.36
Суп с мясными фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	12.62
Кура запеченная	13,2	13,1	1,0	175	80	30.22
Гречка вязкая отварная	2,6	4,5	24,5	149	150	6.49
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	7.07
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	70	2.73
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	50	1.95
Итого:						65.44

Повар АА

Елхова А.А.