

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

1 день

на 16.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	4.55
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	4.14
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	0.78
Фрукт апельсин					381	37.27
Итого:						80.00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	4.85
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	180	4.75
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	30	1.17
Итого:						45.98

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	4.85
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	180	4.75
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Фрукт апельсин						35.19
Итого:						80.00

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	11.66
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6.03
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.71
Печенье « Чайное»	2,8	2,9	33,0	169	44	3.58
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	30	1.17
						23.15

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	4.55
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5.28
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	4.14
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	50	1.95
Йогурт питьевой					400	31.00
йогурт						28.00
Фрукт апельсин					381	46.86
Чоко пай						9.46
Итого:						166.45

Возрастная категория: с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	11.66
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6.03
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.71
Печенье « Чайное»	2,8	2,9	33,0	169	42	3.45
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	30	1.17
						23.02

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	4.85
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5.28
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	4.75
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	50	1.17
Йогурт питьевой					400	31.00
йогурт						28.00
Фрукт апельсин					381	46.86
Чоко пай						9.46
Итого:						166.58