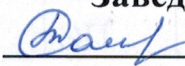


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 30.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	4.31
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	3,98
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	0.78
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1,56
Йогурт Нежный						28.00
Печенье					89	8,11
Итого:						80.00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	5,51
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	180	4.75
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	30	1.17
Итого:						46,64

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	5,51
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	180	4.75
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной						1,17
Йогурт Нежный					200	28.00
Печенье					58	5,36
Итого:						80.00

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	14,18
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6.03
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.72
Печенье «К кофе»	2,8	2,9	33,0	169	50	9,50
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1.17
						31,59

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	80	4.31
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5.49
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	3,98
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	40	1.56
Йогурт питьевой					400	31.00
йогурт					200	28.00
Чоко пай					28	9.46
Сок Мой					400	29.00
Вафли мягкие с начинкой					50	10.00
Итого:						158,01

Возрастная категория: с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	14.18
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6.03
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	0.72
Печенье «К Кофе»	2,8	2,9	33,0	169	42	9,50
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	30	1.17
						31.60

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	5,51
Суп гороховый с гречками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	5.16
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	29.58
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	4.75
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	3.68
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	1.95
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	30	1.17
Йогурт питьевой					400	31.00
йогурт					200	28.00
Сок Мой					200	14.50
Чоко пай					28	9.46
Вафли мягкие с начинкой					40	10.00
Печенье «Ваш юбилей»					144	13,24
Итого:						158.00

Повар



Елхова А.А