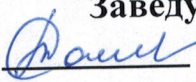


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020г

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	7,62
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	200	33,32
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1,77
Печенье в индивидуальной упаковке «К кофе»	2,3	0,2	14,8	71	50	9,50
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	31	1.21
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	20	0,78
Сок Мой					200	14.50
Чоко-Пай					28	9.46
Печенье Ваш юбилей					20	1,84
Итого:	44,7	43,6	204,7	1391,2		80.00

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	7,62
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	34.47
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1.77
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	50	1.95
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	30	1.17
Итого:	44,7	43,6	204,7	1391,2		46,98

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	7,62
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	34,48
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1,77
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	50	1,95
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	31	1,21
Сок Мой					200	14,50
Чоко-Пай					28	9,46
Печенье Ваш Юбилей					98	9,02
Итого:	44,7	43,6	204,7	1391,2		80,00

Возрастная категория от 7 до 11 лет **ОВЗ**

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша манная молочная жидкая с маслом	6,9	7,1	28,0	204	200/5	11,78
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,03
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	8,92
Печенье в индивидуальной упаковке «К кофе»	2,3	0,2	14,8	71	50	9,50
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,78
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	30	1,17
Итого	15	21	90	605		38,18

Возрастная категория от 7 до 11 лет **ОВЗ**

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	7,62
Суп с курицей	6,6	4,2	21,5	150	250/10	10,19
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	200	33,32
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1,77
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	71	30	1,17
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	31	1,21
Пирожное «Барни»					20	17,80
Сок Мой					200	14,50
Конфеты «В гостях у сказки»					100	32,00
Йогурт «Нежный»					100	14,00
Пирожное Чоко -Пай					28	9,46
Печенье Ваш юбилей					91	8,38
Итого:	44,7	43,6	204,7	1391,2		152,42

Возрастная категория: 11 лет и старше **ОВЗ**

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша манная молочная жидкая с маслом	6,9	7,1	28,0	204	200/5	11.78
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6.03
Чай с молоком	4,2	3,5	19,5	126	200	8.92
Печенье в индивидуальной упаковке «К кофе»	2,3	0,2	14,8	71	50	9.50
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0.78
Хлеб пшеничный	2,0	0,4	10,0	52	30	1.17
Итого	15	21	90	605		38,18

Возрастная категория: 11 лет и старше

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,7	5,0	7,3	81	100	7,62
Суп с курицей	6,6	4,2	21,5	150	250/10	10.19
Плов из говядины	16,8	13,0	36,5	330	250	34.47
Компот из сухофруктов + вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	1.77
Хлеб пшеничный	2,3	0,2	14,8	71	50	1.95
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	40	1.56
Пирожное «Барни»					20	17.80
Сок Мой»					200	14.50
Конфеты «В гостях у сказки»					100	32,00
Йогурт «Нежный»					100	14.00
Пирожное Чоко -Пай					28	9.46
Печенье Ваш юбилей					66	6,10
Итого:	44,7	43,6	204,7	1391,2		152,42

Повар



Елхова А.А.