

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ
С 1 по 4 класс

6 день

на 7.10.2020 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	100	5,2	7,9	9,8	131	9,55
Жаркое по домашнему	250	14,5	10,0	32,5	278	36,48
Сок	200	2,2	1,9	17,0	94	10,20
Хлеб пшеничный	60	1,3	0,2	6,7	35	2,34
Хлеб ржаной	30	3,9	1,8	11,0	76	1,17
Яблоко	213	6,4	1,9	7,8	95	20,26

Итого: 80,00

Повар:

Г.В.

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

6 день

на 7.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурец соленый	100	5,2	7,9	9,8	131	9,55
Жаркое по домашнему	250	18,6	11,3	38,0	328	38,48
Сок	200	2,2	1,9	17,0	94	10,20
Хлеб пшеничный	60	3,9	1,8	11,0	76	2,34
Хлеб ржаной	30	6,4	2,1	19,7	57	1,17
Яблоко	192	4,8	4,7	23,1	97	18,26
ИТОГО						80,00

Повар:

Рукавишникова Г.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
Уктузская СОШ

6 день

на 7.10.2020 г.

Возрастная категория: с 11 лет и старше..

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Огурец соленый	100	5,2	7,9	9,8	131	9,55
Жаркое по домашнему	250	18,6	11,3	38,0	328	38,48
Сок	200	2,2	1,9	17,0	94	10,20
Хлеб пшеничный	60	3,9	1,8	11,0	76	2,34
Хлеб ржаной	30	6,4	2,1	19,7	57	1,17
Итого						61,74

Повар:

Рук

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
_____ Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
на « 7 » октября 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Запеканка из творога	200	5,2	7,9	9,8	131	37,89
2	Какао с молоком	200	18,6	11,3	38,0	328	11,20
3	Бутерброд с маслом	20/10	2,2	1,9	17,0	94	5,12
							54,21

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурец соленый	100	5,2	7,9	9,8	131	9,55
2	Суп пюре с гренками	2520	3,4	8,4	9,7	213	24,12
3	Жаркое по домашнему	250	18,6	11,3	38,0	328	38,48
4	Сок	200	2,2	1,9	17,0	94	10,20
5	Хлеб пшеничный	60	3,9	1,8	11,0	76	2,34
6	Хлеб ржаной	30	6,4	2,1	19,7	57	1,17
7	Яблоко	210	3,4	6,4	12,3	64	49,53

Итого 189,60

Повар:



Рукавишникова Г.В.