

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	131	0,6	0,1	1,3	8	13,10
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	21,73
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,66
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Печенье «К кофе»	36	1,0	1,5	13,8	73	4,20
Хлеб пшеничный	47	1,5	0,2	9,8	47	2,35
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,19
Сок «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Вафли «Обожайка»	50	5,5	6,5	34,9	211	9,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	131	0,8	0,1	1,6	11	12,11
Котлета рыбная	120	12,9	7,7	15,1	181	27,19
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,70
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Печенье «К кофе»	72	1,5	2,1	19,0	101	8,87
Хлеб пшеничный	43	3,0	0,3	19,7	94	2,10
Хлеб ржаной	18	2,0	0,4	10,0	52	0,76
Сок «Персик»	200	07	0	12,2	52	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,42
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,25
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	6,15
Йогурт питьевой «Персик»	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	0,99
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,63

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	4,01
Рассольник ленинградский с мясом; со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	34,48
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166	21,21
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	31,05
Сок «Персик»	200	0,5	0,2	22,0	92	14,50
Яблоко	154	0,1	0,0	21,0	84	18,82
Вафли «Обожайка»	100	5,5	6,5	34,9	211	19,00
Хлеб пшеничный	110	1,5	0,2	9,8	47	5,25
Хлеб ржаной	68	2,6	0,5	13,4	70	2,84
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 29.09.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,42
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132	5,85
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61	6,15
Йогурт питьевой «Клубника»	150	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,48
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,83

ОБЕД

Салат из белокочанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83	4,01
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	51,94
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181	27,05
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	18,31
Печенье «К кофе»	50	1,1	1,3	27,3	125	8,50
Вафли «Обожайка»	100	5,5	6,5	34,9	211	19,00
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,5	0,2	22,0	92	14,50
Хлеб пшеничный	57	3,0	0,3	19,7	94	2,81
Хлеб ржаной	20	3,3	0,6	16,7	87	2,75
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.