

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,98
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	78,14
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,88
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	1,40

ОБЕД

Салат из моркови с солеными огурцами	80	0,5	0,1	1,0	7	13,21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	14,95
Бигочки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	43,42
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148	10,16
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,78
Хлеб пшеничный	146	3,8	0,4	24,6	118	6,75
Хлеб ржаной	48	2,0	0,4	10,0	52	1,93
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,98
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	80,77
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,88
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

ОБЕД

Салат из моркови с солеными огурцами	100	0,8	0,1	1,6	11	13,74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	14,95
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	37,86
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	13,91
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,78
Хлеб пшеничный	105	4,6	0,5	29,5	141	4,83
Хлеб ржаной	68	2,6	0,5	13,4	68	3,10
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	13,95
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	51,59
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,12
Хлеб ржаной	38	1,3	0,2	6,7	35	1,55
Яблоко	81	0,1	0	11	44	9,79
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 23.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	15,71
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	47,82
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,17
Хлеб ржаной	42	1,3	0,2	6,7	35	1,71
Апельсин	95	0,1	0	11	44	11,59
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.