

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	8,04
Сосиски отварные с маслом	100/5	8,5	10,3	0,4	128	32,85
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	4,22
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Хлеб пшеничный	52	4,6	0,5	29,5	141	2,30
Хлеб ржаной	41	2,0	0,4	10,0	52	1,60
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	8,04
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	26,57
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	4,31
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье «Чайное»	73	0,1	0,0	21,0	84	6,76
Хлеб пшеничный	48	3,0	0,3	19,7	94	2,19
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,69
Бутерброд горячий с сыром	55	5,3	12,5	13,5	188	16,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,80
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,73
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	52	0,8

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	11,28
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	27,96
Сосиски отварные	100/5	8,5	10,3	0,4	128	34,75
Макаронные изделия	180	3,1	2,9	38,7	193	5,92
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	400	0,7	0	12,2	52	29,00
Апельсин	360	0,1	0	11	44	43,98
Хлеб пшеничный	52	4,6	0,5	29,5	141	2,38
Хлеб ржаной	68	2,0	0,4	10,0	52	2,70
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 22.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	8,04
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	16,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,80
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,3	19,7	94	2,73
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,20

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	13,26
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	24,90
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	34,05
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	5,51
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	400	0,5	0,2	12,2	92	29,00
Апельсин	377	0,1	0	11	44	46,00
Хлеб пшеничный	73	3,0	0,3	19,7	94	3,37
Хлеб ржаной	53	2,0	0,4	10,0	52	2,13
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.