

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



МЕНЮ

4 день

на 19.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	6,6	7,8	30,8	220	13,48
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	31,0	132	5,80
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	60	1,0	0,2	5,0	26	2,40

ОБЕД

Салат из моркови	100	0,5	5,1	14,0	104	4,31
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	28,65
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	14,81
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	6,13
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	27,82
Апельсин	286	0,1	0,0	21,0	84	34,96
Хлеб пшеничный	57	3,8	0,4	24,6	118	2,61
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	43,50
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 19.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,12
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,18
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26	1,60

ОБЕД

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87	3,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	28,65
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	14,81
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	6,13
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	27,82
Апельсин	404	0,1	0,0	21,0	84	45,35
Хлеб пшеничный	56	3,8	0,4	24,6	118	2,60
Хлеб ржаной	46	1,0	0,2	5,0	26	1,84
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	43,50
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 19.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Рыба тушеная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	23,91
Компот из свежих яблок+Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	6,13
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,47
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Сок «Яблоко-виноград»	241	0,7	0	12,2	52	12,31
Хлеб пшеничный	48	3,0	0,3	19,7	94	1,92
Хлеб ржаной	27	1,3	0,2	6,7	35	1,09
ИТОГО						80,00

Повар :

С.Ю. Суланова

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 19.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	14,81
Компот из свежих яблок + Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	6,13
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	14,36
Апельсин	165	0,1	0	11,0	44	36,12
Хлеб пшеничный	28	3,0	0,3	19,7	94	1,27
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.