

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 16.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298	40,12
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,27
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,36
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	13,44
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	25,71
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	8,96
Сок	200	0,7	0	12,2	52	13,60
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	17,43
Апельсин	381	0,1	0,0	21,0	84	36,20
Хлеб пшеничный	40	3,8	0,4	24,6	118	1,84
Хлеб ржаной	51	1,0	0,2	5,0	26	2,07
Йогурт индивидуальной упаковке « Клубника и банан»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 16.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298	42,12
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,27
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,36
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26	0,80

ОБЕД

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	15,79
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	29,34
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	6,78
Сок	200	0,7	0	12,2	52	12,75
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150	17,43
Апельсин	384	0,1	0,0	21,0	84	43,88
Хлеб пшеничный	67	3,8	0,4	24,6	118	3,08
Хлеб ржаной	50	1,0	0,2	5,0	26	2,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 16.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53	5,83
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175	29,87
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149	7,78
Сок	200	0,7	0	12,2	52	10,20
Яблоко	224	0,1	0,0	21,0	84	22,68
Хлеб пшеничный	44	3,0	0,3	19,7	94	2,04
Хлеб ржаной	36	1,3	0,2	6,7	35	1,60
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

**Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.**



МЕНЮ

3 день

на 16.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53	6,23
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175	26,64
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149	5,10
Сок	200	0,7	0	12,2	52	9,71
Апельсин	238	0,1	0,0	21,0	84	29,12
Хлеб пшеничный	48	3,0	0,3	19,7	94	2,06
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.