

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	32,26
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	6,93
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	1,20
Хлеб пшеничный	30	47	3,0	0,3	19,7	1,38

ОБЕД

Свежие овощи(огурцы)	171	0,4	0,1	1,1	7	8,95
Борщ с капустой .картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,83
Колбасные изделия отварные с маслом	100	7,9	8,3	0,3	108	32,41
Рис прикушенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173	20,15
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,71
Апельсин	328	0,1	0,0	21,0	84	40,15
Хлеб пшеничный	15	3,8	0,4	24,6	118	0,69
Хлеб ржаной	70	1,0	0,2	5,0	26	2,80
Йогурт индивидуальной упаковке «Клубника и банан»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с поджаривкой	200	18,9	22,8	3,5	295	32,26
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	6,93
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,60

ОБЕД

Свежие овощи(огурцы)	171	0,4	0,1	1,1	7	8,95
Борщ с капустой картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,83
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	19,51
Колбасные изделия отварные с маслом	80	7,9	8,3	0,3	108	25,15
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,71
Апельсин	330	0,1	0,0	21,0	84	40,26
Хлеб пшеничный	36	3,8	0,4	24,6	118	1,69
Хлеб ржаной	51	1,0	0,2	5,0	26	2,07
Йогурт индивидуальной упаковке « Клубника и банан»	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье	50	2,8	2,9	33,0	169	9,50
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	9,84
Омлет натуральный с поджаривкой	200	18,9	22,8	3,5	295	32,14
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,88
Йогурт индивидуальной упаковке « Клубника и банан»	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб ржаной	28	2,0	0,4	10,0	52	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 15.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	33,46
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	9,38
Хлеб ржаной	49	2,0	0,4	10,0	52	1,99
Хлеб пшеничный	52	3,0	0,3	19,7	94	2,39
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос-Манго»	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Печенье «Чайное»	94	5,5	6,5	34,9	211	8,64
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.