

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**10 день**

**на 13,10.2020г**

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                         |     |      |     |      |     |       |
|-------------------------|-----|------|-----|------|-----|-------|
| Огурцы консервированные | 131 | 0,6  | 0,1 | 1,3  | 8   | 14,39 |
| Котлета рыбная          | 100 | 11,3 | 6,5 | 15,6 | 166 | 23,13 |
| Картофельное пюре       | 180 | 3,9  | 5,9 | 26,7 | 176 | 10,71 |
| Чай с сахаром           | 200 | 0,1  | 0,0 | 15,1 | 61  | 0,80  |
| Печенье «К кофе»        | 36  | 1,0  | 1,5 | 13,8 | 73  | 4,33  |
| Хлеб пшеничный          | 47  | 1,5  | 0,2 | 9,8  | 47  | 1,50  |
| Хлеб ржаной             | 28  | 1,3  | 0,2 | 6,7  | 35  | 1,14  |
| Сок «Персик»            | 200 | 0,7  | 0   | 12,2 | 52  | 14,50 |
| Вафли «Обожайка»        | 50  | 5,5  | 6,5 | 34,9 | 211 | 9,50  |
| ИТОГО                   |     |      |     |      |     | 80,00 |

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая филиалом  
Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

10 день

на 13.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                         |     |      |     |      |     |       |
|-------------------------|-----|------|-----|------|-----|-------|
| Огурцы консервированные | 148 | 0,8  | 0,1 | 1,6  | 11  | 15,63 |
| Котлета рыбная          | 120 | 12,9 | 7,7 | 15,1 | 181 | 23,32 |
| Картофельное пюре       | 180 | 3,9  | 5,9 | 26,7 | 176 | 14,39 |
| Чай с сахаром           | 200 | 0,1  | 0,0 | 15,1 | 61  | 0,80  |
| Печенье «К кофе»        | 89  | 1,5  | 2,1 | 19,0 | 101 | 8,19  |
| Хлеб пшеничный          | 51  | 3,0  | 0,3 | 19,7 | 94  | 2,34  |
| Хлеб ржаной             | 21  | 2,0  | 0,4 | 10,0 | 52  | 0,83  |
| Сок «Персик»            | 200 | 07   | 0   | 12,2 | 52  | 14,50 |
| итого                   |     |      |     |      |     | 80,00 |

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Заведующая филиалом**  
**Суланова С.Ю.**

## МЕНЮ

**10 день**

**на 13.10.2020г.**

**Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                     |       |     |     |      |     |       |
|-------------------------------------|-------|-----|-----|------|-----|-------|
| Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом | 200/5 | 8,4 | 8,2 | 35,0 | 247 | 12,42 |
| Бутерброд с джемом                  | 20/30 | 1,6 | 0,2 | 31,0 | 132 | 5,85  |
| Чай с лимоном                       | 200   | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61  | 4,98  |
| Йогурт питьевой «Клубника»          | 200   | 4,1 | 6,8 | 11,0 | 122 | 28,00 |
| Хлеб пшеничный                      | 30    | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 71  | 1,38  |
| Хлеб ржаной                         | 20    | 1,3 | 0,2 | 6,7  | 35  | 0,80  |

### ОБЕД

|                                               |          |      |     |      |     |        |
|-----------------------------------------------|----------|------|-----|------|-----|--------|
| Салат из белокочанной капусты                 | 100      | 0,5  | 5,0 | 8,9  | 83  | 4,01   |
| Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,9  | 5,7 | 16,3 | 136 | 38,57  |
| Котлета рыбная с маслом                       | 120      | 12,9 | 7,7 | 15,1 | 181 | 34,83  |
| Картофельное пюре                             | 180      | 3,9  | 5,9 | 26,7 | 176 | 23,02  |
| Апельсин                                      | 254      | 0,1  | 0,0 | 21,0 | 84  | 30,50  |
| Хлеб пшеничный                                | 57       | 3,0  | 0,3 | 19,7 | 94  | 2,62   |
| Хлеб ржаной                                   | 66       | 3,3  | 0,6 | 16,7 | 87  | 2,62   |
| Итого                                         |          |      |     |      |     | 189,60 |

Повар :

*Свет*

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»  
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел.37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Суланова С.Ю.

## МЕНЮ

10 день

на 13.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                                     |       |     |     |      |     |       |
|-------------------------------------|-------|-----|-----|------|-----|-------|
| Каша «Геркулесовая» жидкая с маслом | 200/5 | 8,4 | 8,2 | 35,0 | 247 | 12,10 |
| Бутерброд с джемом                  | 20/20 | 1,6 | 0,2 | 25,8 | 111 | 4,25  |
| Чай с лимоном                       | 200   | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 61  | 4,98  |
| Йогурт питьевой «Персик»            | 200   | 4,1 | 6,8 | 11,0 | 122 | 28,00 |
| Хлеб пшеничный                      | 20    | 1,5 | 0,2 | 9,8  | 47  | 0,80  |
| Хлеб ржаной                         | 15    | 1,0 | 0,2 | 5,0  | 26  | 0,60  |

### ОБЕД

|                                               |          |      |     |      |     |        |
|-----------------------------------------------|----------|------|-----|------|-----|--------|
| Салат из белокочанной капусты                 | 80       | 0,4  | 3,0 | 7,7  | 59  | 4,01   |
| Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,9  | 5,7 | 16,3 | 136 | 33,57  |
| Котлета рыбная с маслом                       | 100      | 11,3 | 6,5 | 15,6 | 166 | 30,65  |
| Картофельное пюре                             | 180      | 3,9  | 5,9 | 26,7 | 176 | 20,01  |
| Апельсин                                      | 350      | 0,1  | 0,0 | 21,0 | 84  | 42,66  |
| Хлеб пшеничный                                | 111      | 1,5  | 0,2 | 9,8  | 47  | 5,13   |
| Хлеб ржаной                                   | 71       | 2,6  | 0,5 | 13,4 | 70  | 2,84   |
| Итого                                         |          |      |     |      |     | 189,60 |

Повар :

Миронова А.Л.