

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	11,18
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Печенье	40	1,5	1,9	41,0	187	5,37
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,33
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,56
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	15,33
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	35,77
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	400	4,1	6,8	11,0	122	56,00
Апельсин	300	0,1	0,0	21,0	84	36,61
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,78
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,6	118	2,07
Хлеб ржаной	65	2,6	0,5	13,4	70	2,63
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная молочная жидкая с маслом	200	6,9	7,1	28,0	204	11,18
Бутерброд с маслом	20/15	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Печенье	40	1,1	1,3	27,3	125	3,58
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,33
Хлеб ржаной	45	1,0	0,2	5,0	26	1,80

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,56
Суп из курицы	250/10	6,6	4,2	21,5	150	15,33
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	34,25
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	400	4,1	6,8	11,0	122	56,00
Апельсин	320	0,1	0,0	21,0	84	39,26
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,78
Хлеб пшеничный	60	2,3	0,2	14,8	71	2,76
Хлеб ржаной	40	30,0	2,0	0,4	10	1,60
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	12,56
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	36,51
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,78
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Яблоко	95	0,1	0	11,0	44	11,60
Хлеб пшеничный	51	3,0	0,3	19,7	94	2,38
Хлеб ржаной	29	1,3	0,2	6,7	35	1,17
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

9 день

на 12.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,22
Плов из говядины	200	16,8	13,0	36,5	330	34,15
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,5	0,0	25,0	102	1,78
Йогурт индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Яблоко	145	0,1	0,0	21,0	84	17,61
Хлеб пшеничный	23	2,3	0,2	14,8	71	1,10
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.