

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.



МЕНЮ

8 день

на 09.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	10,16
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	44,95
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,16
Печенье «К кофе»	71	0,1	0,0	21,0	84	6,59
Хлеб ржаной	29	1,3	0,2	6,7	35	1,14
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 09.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,85
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	51,66
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,30
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	100	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Хлеб ржаной	26	1,3	0,2	6,7	35	1,19
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 09.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,98
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328	56,75
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,88
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,80

ОБЕД

Огурцы консервированные на лимонной кислоте	180	0,8	0,1	1,6	11	18,68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,27
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	36,83
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197	13,91
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,78
Хлеб пшеничный	40	4,6	0,5	29,5	141	1,60
Хлеб ржаной	68	2,6	0,5	13,4	68	3,10
Яблоко	180	0	11	44	0,1	22,02
Итого						189,60

Повар :

А.Л. Миронова

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

8 день

на 09.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом и сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131	9,98
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278	54,12
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	3,88
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61	1,40

ОБЕД

Огурцы консервированные на лимонной кислоте	240	0,5	0,1	1,0	7	24,90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,27
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181	36,83
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148	10,16
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	5,78
Хлеб пшеничный	38	3,8	0,4	24,6	118	1,78
Хлеб ржаной	48	2,0	0,4	10,0	52	1,93
Яблоко	185	0	11	44	0,1	22,57
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.