

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 08.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	8,04
Сосиски отварные с маслом	100/5	8,5	10,3	0,4	128	41,55
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	5,84
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Печенье «К кофе»	39	0,1	0,0	21,0	84	3,54
Хлеб пшеничный	52	4,6	0,5	29,5	141	2,38
Хлеб ржаной	41	2,0	0,4	10,0	52	1,66
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 08.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	8,04
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	26,57
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	4,31
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
Яблоко	170	0,1	0	11	44	20,76
Хлеб пшеничный	48	3,0	0,3	19,7	94	2,19
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
Итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 08.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	8,69
Бутерброд горячий с сыром	55	5,3	12,5	13,5	188	16,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,76
Хлеб ржаной	20	2,0	0,4	10,0	52	0,8

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	14,21
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	27,96
Сосиски отварные	100/5	8,5	10,3	0,4	128	34,75
Макаронные изделия	180	3,1	2,9	38,7	193	5,92
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	400	0,7	0	12,2	52	29,00
Апельсин	336	0,1	0	11	44	41,05
Хлеб пшеничный	52	4,6	0,5	29,5	141	2,38
Хлеб ржаной	68	2,0	0,4	10,0	52	2,70
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 08.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	8,04
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	16,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,77
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,3	19,7	94	2,76
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,20

ОБЕД

Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,7	5,3	10,5	97	14,21
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	24,90
Сосиски отварные	80/5	7,9	8,3	0,3	108	34,05
Макаронные изделия	150	2,9	2,5	33,8	169	5,51
Компот из кураги + витамин С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,49
Сок	400	0,5	0,2	12,2	92	29,00
Апельсин	369	0,1	0	11	44	45,05
Хлеб пшеничный	73	3,0	0,3	19,7	94	3,37
Хлеб ржаной	53	2,0	0,4	10,0	52	2,13
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.