

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

6 день

на 07.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/30	23,2	18,7	44,0	437	51,58
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,88
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,60

ОБЕД

Огурцы консервированные	205	0,8	0,1	1,6	11	21,54
Суп-пюре из гороха с гречками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	15,23
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	37,39
Сок	200	0,7	0	12,2	52	12,75
Яблоко	233	0,1	0,0	21,0	84	28,51
Хлеб пшеничный	101	4,6	0,5	29,5	141	4,05
Хлеб ржаной	72	2,0	0,4	10,0	52	2,90
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел. 37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

6 день

на 07.10.2020г.

Возрастная категория: **ОВЗ с 7- 10 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с молоком сгущённым	150	17,7	14,3	33,6	334	49,35
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,17
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	8,88
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,63

ОБЕД

Огурцы консервированные	206	0,5	0,1	1,0	7	21,60
Суп-пюре из гороха с гренками	250/10	6,1	5,2	20,3	152	15,23
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	37,39
Сок	333	0,5	0,2	12,2	92	17,00
Яблоко	215	0,1	0	11	44	26,28
Хлеб пшеничный	94	3,0	0,3	19,7	94	4,34
Хлеб ржаной	68	2,0	0,4	10,0	52	2,73
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



МЕНЮ

6 день

на 07.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	223	0,8	0,1	1,6	11	23,43
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	36,48
Сок «Мульти фрукт»	194	0,7	0	12,2	52	10,20
Печенье «К кофе»	56	0,1	0,0	21,0	84	5,06
Хлеб пшеничный	69	4,6	0,5	29,5	141	3,17
Хлеб ржаной	56	2,0	0,4	10,0	52	1,66
ИТОГО						80,00

Повар :

Мир

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

6 день

на 07.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Огурцы консервированные	171	0,6	0,1	1,3	8	17,98
Жаркое по домашнему	250	14,9	14,1	29,2	303	38,49
Сок	200	0,7	0	12,2	52	10,70
Вафли «Обожайка»	50	0,1	0,0	21,0	84	9,50
Хлеб пшеничный	47	3,0	0,3	19,7	94	2,19
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.