

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 06.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,35
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,32
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,64
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26	1,20
Хлеб пшеничный	20	3,8	0,4	24,6	118	0,92

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9,85
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	31,76
Фрикадельки из кур запеченых с маслом	100/5	12,8	15,9	7,0	222	17,79
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	11,66
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	3,69
Апельсин	368	0,1	0,0	21,0	84	49,44
Хлеб пшеничный	101	3,8	0,4	24,6	118	4,68
Хлеб ржаной	57	1,0	0,2	5,0	26	2,30
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 06.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,35
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	13,32
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,64
Йогурт в индивидуальной упаковке «Персик»	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,69

ОБЕД

Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	9,85
Рассольник ленинградский с мясом	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	32,60
Фрикадельки из кур запечены с маслом	80/5	11,4	14,5	6,2	201	17,79
Капуста тушеная	180	4,3	7,0	14,0	136	10,90
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97	3,69
Апельсин	379	0,1	0,0	21,0	84	49,86
Хлеб пшеничный	103	3,8	0,4	24,6	118	4,77
Хлеб ржаной	68	1,0	0,2	5,0	26	3,14
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 06.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,27
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	10,24
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	8,43
Йогурт индивидуальной в упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Печенье «К кофе»»	188	0,1	0,0	21,0	84	21,92
Хлеб ржаной	28	1,3	0,2	6,7	35	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

5 день

на 06.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114	10,27
Каша рисовая	200/5	7,0	7,2	34,0	229	12,81
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	8,59
Йогурт в индивидуальной упаковке	100	3,9	1,8	11,0	76	14,00
Печенье «К кофе»»	116	0,1	0,0	21,0	84	15,46
Хлеб ржаной	45	1,3	0,2	6,7	35	1,80
Хлеб пшеничный	66	3,0	0,3	19,7	94	2,57
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0	12,2	52	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.