

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 01.10.2020г

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	34,27
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,38
Хлеб ржаной	46	2,0	0,4	10,0	52	1,86
Хлеб пшеничный	62	3,0	0,3	19,7	94	2,85
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос-Манго»	150	4,1	6,8	11,0	122	14,00
Вафли «Обожайка»	100	5,5	6,5	34,9	211	9,50
итого						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 01.10.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	31,89
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	2,16
Апельсин	282	0,1	0,0	21,0	84	34,67
Хлеб ржаной	28	2,0	0,4	10,0	52	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 01.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7- 10 лет

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	36,91
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,50
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35	0,60

ОБЕД

Свежие овощи(огурцы)	171	0,4	0,1	1,1	7	20,84
Борщ капустой.картофелем с ккурицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	20,84
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173	19,49
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,78
Апельсин	323	0,1	0,0	21,0	84	39,74
Хлеб пшеничный	36	3,8	0,4	24,6	118	1,69
Хлеб ржаной	51	1,0	0,2	5,0	26	2,07
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос-Манго»	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Итого						189,6

Повар :

Миронова А.Л.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 01.10.2020г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142	10,14
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295	36,91
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,54
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35	0,80
Хлеб пшеничный	30	47	3,0	0,3	19,7	1,38

ОБЕД

Свежие овощи(огурцы)	171	0,4	0,1	1,1	7	20,84
Борщ капустой.картофелем с ккурицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136	16,83
Рис припущенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173	21,52
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,7	0,0	28,0	115	1,78
Апельсин	317	0,1	0,0	21,0	84	38,99
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,4	24,6	118	2,07
Хлеб ржаной	70	1,0	0,2	5,0	26	2,80
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76	28,00
Итого						189,60

Повар :

Миронова А.Л.