

Аннотация
к рабочей программе по внеурочной деятельности
«Спортивные игры»

(Спортивно- оздоровительное направление)

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Спортивные игры» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основной общеобразовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ с. Окунёво, на основе авторской комплексной программы физического воспитания обучающихся 1-11 кл. Автор: В.И.Лях, А.А.Зданевич, М.: Просвещение, 2011 г.

Программа «Спортивные игры» рассчитана на 33 часа в 1 классе, по 34 часа во 2-4 классах в год с проведением занятий 1 раз в неделю.

Направленность курса внеурочной деятельности - формирование физически здоровой и физически развитой личности с высокой потребностью в двигательной активности и с повышенной умственной работоспособностью.

Цели программы:

- удовлетворить потребность младших школьников в движении;
- стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом;
- развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества;
- сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижных и спортивных игр

Задачи:

- 1.Формировать у детей интерес к спорту.
- 2.Уметь играть по правилам.
- 3.Учить бережному отношению к своему здоровью и здоровью других.
- 4.Развивать скоростно-силовых качеств, ловкость, уважение к товарищам.

Формы занятий:

При проведении занятий в основном используются игровой и соревновательные методы, что является отличительной чертой от уроков физической культуры. Основное время отводится на игры и игровые задания с целью воспитания физических качеств и совершенствования двигательных навыков. А также с целью удовлетворения индивидуальных двигательных потребностей обучающихся разного возраста используются самостоятельные игры и спортивные развлечения.