

Аннотация
к рабочей программе по внеурочной деятельности
«Здоровейка»
(Спортивно- оздоровительное направление)

Рабочая программа по внеурочной деятельности (спортивно- оздоровительное направление) «Здоровейка» для обучающихся 1-4 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, основной общеобразовательной программы начального общего образования МАОУ СОШ с. Окунёво, на основе программы курса «Организация внеурочной деятельности обучающихся начальной школы» под редакцией Сухаревская Е.Ю., в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования.

Программа «Здоровейка» для детей 1-4 классов, рассчитана на 1 год обучения, 2-4 классы - 34 недели, 1 класс- 33 недели, 1 час в неделю.

Рабочая программа «Здоровейка» обеспечивает достижение необходимых личностных, метапредметных, предметных результатов освоения курса, заложенных в ФГОС НОО.

Цель: формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Задачи:

1. Способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни.
2. Обучить учащихся приёмам по профилактике простудных заболеваний.
3. Расширить гигиенические знания и навыки учащихся.
4. Обеспечить возможность удовлетворения потребности в движении у младших школьников для нормального развития и профилактики умственного утомления.
5. Обучить учащихся приёмам по предупреждению детского травматизма.

Программа по внеурочной деятельности «Здоровейка» составлена в соответствии с возрастными особенностями.

Реализация данной программы в рамках внеурочной деятельности соответствует предельно допустимой нагрузке обучающихся начальной школы.