

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

МЕНЮ
С 11л 4-д
На 07.09.2020 г.

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
------------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Рыба, тушёная в томате с овощами	110	12,1	12,6	8,5	196	22,70
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,18
Компот из свежих яблок+ВитС	200	0,2	0,2	17,2	71	4,53
апельсин	259	0,1	0,0	21,0	84	31,83
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,56
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,17
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Павлова Т. В.

Павлова Т. В.

Муниципальное акционерное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

4-д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 7-11л
На 07.09.2020 г.

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	6,03
Рыба, тушёная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	14,29
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,31
Компот из свежих яблок + Вит С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	4,53
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71	1,17
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	1,05
Йогурт в инд уп	0,100	4,1	6,8	11,0	122	14,0
Сок 0,2	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Конфета	38					12,12
Итого:						80,00
Всего:						

Повар :

Пав

Павлова Т. В.