

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной общеобразовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ с.Окунёво и УМК под редакцией В.И. Ляха к учебникам: М.Я.Виленский. Физическая культура. 5-7 классы. - Москва: Просвещение, 2017; В.И.Лях. Физическая культура. 8-9 классы. Москва: Просвещение, 2017.

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

На уроках физической культуре обеспечивается дифференцированный и индивидуальный подход к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.

Предметные результаты изучения предметной области «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности» отражают предметы «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности». Для удовлетворения биологической потребности в движении школьников не зависимо от возраста обучающихся учебный план предусматривает 3 часа «Физической культуры» в неделю. В предмет «Физическая культура» включены отдельные темы основ безопасности жизнедеятельности, рассматриваются вопросы олимпийского образования и сдачи норм ГТО (всего в V-IX классах по 10 часов в год). Включены также упражнения корригирующей гимнастики, направленные на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия (упражнения проводятся на каждом уроке). Уроки физической культуры способствуют формированию предметных результатов и подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В соответствии с учебным планом МАОУ СОШ с.Окунёво предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс по три часа в неделю, по 102 часа в год.