

Принято на заседании
Совета школьного спортивного
клуба «Олимп»

Утверждаю
директор МАОУ СОШ с.Окунёво
_Н.П. Кукушкина
«31» августа 2018 г



План
работы школьного спортивного клуба «Олимп»
муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя
общеобразовательная школа с. Окунёво»
на 2019-2020 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2019г	Зам.дир. по УВР, педагоги организаторы школ
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2019г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСУ
Создание Совета ШСК	- разъяснительная работа с ученическими коллективами МАОУ СОШ с ,Окунёво и филиалов, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2019г	Руководитель ШСК, учителя физической культуры школ
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги школ,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги школ
Участие в конкурсах разного уровня - районных,	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;	В теч. уч. года по плану и годовому плану	Зам. дир. по УВР, Руководитель

региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. 	ОО	ШСК, педагоги школ
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школ	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - школ; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	Апрель – май 2020г.	Руководитель ШСК, учителя физической культуры школ
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельских поселений	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры школ
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. 	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги школ
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

<p>Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО</p>	<p>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	<p>ноябрь</p>	<p>руководитель ШСК.</p>
<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<p>-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по УВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<p>- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК, учителя физической культуры школ</p>

**Мероприятия
на 2019-2020 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
МАОУ СОШ с. Окунёво**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
14.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
15.	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2019 - 2020 учебный год
МАОУ СОШ с. Окунёво**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Бердюжского района муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры школ
Конкурсы плакатов и рисунков , посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор школ
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги дополнительного образования, учителя физической культуры школ
Проведение кросса 1-11 классы	сентябрь	Учителя физ.культуры, классные руководители
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Межшкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Межшкольные соревнования по мини - футболу 5-8 классов.	октябрь	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, классные руководители
Межшкольные по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, классные руководители
Соревнования по сдаче норм ГТО	ноябрь	Учителя физ.культуры, классные руководители
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учителя физ.культуры, классные руководители

Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физ.культуры, классные руководители
Президентские соревнования и состязания для учащихся 1-11 классов	В течение года	Учителя физ.культуры, классные руководители
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Межшкольные соревнования «Веселые старты» 1-4 классы	май	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Радуга»	июнь	Зам. директора по УВР, учителя физ.культуры, классные руководители

