



"Семейный пазл"

Условие: в конкурсе участвуют четыре команды.

Игровой реквизит:

- *столы - 4шт.*
- *баскетбольные мячи – 5шт.*
- *баскетбольное кольцо – 1 шт.*
- *футбольные ворота;*
- *футбольные мячи – 5 шт.*
- *Пазлы - 4 картинки по 32 пазла.*
- *Мешочки для переноса пазлов – 12 шт.*

Креатив:

Подготовка пазлов – 4 картинки по 32 пазла.

Правила игры:

Это семейная эстафета, которая проходит в три этапа – папы, дети, мамы. Каждый участник перед стартом получает мешочек с пазлами и, пройдя полосу препятствия, приносит его к столу, где будет проходить сборка общего пазла. Собрав пазл целиком, семья должна в полном составе вернуться на точку старта.

Этапы полосы препятствий:

Ловкость: попасть один раз в кольцо с любой точки площадки;

Сила: один раз попасть в ворота с точки пенальти;

Сплоченность: зона столов для сборки пазлов.

Задачи участников:

Папа, стартуя с линии старта, должен добежать до баскетбольного кольца и один раз забросить мяч, далее добежать до следующей станции – один раз сделать упражнение на пресс, после чего подбежать к футбольным воротам и попасть мячом в ворота. Затем отправиться к столу, где может начать собирать свою часть пазла. Как только папа дотронулся до стола, может стартовать ребенок. Как только ребенок коснулся стола, в эстафету вступает мама.

Условия победы:

Команды стартуют в эстафете одновременно. Побеждает та команда, которая, выполнив все задания, в полном составе вернется в точку старта.



"Интеллектуальный марафон"

Место проведения:

Актальный зал

Игровой реквизит:

- Алфавит – 33 буквы (таблички с ножками).
- Конусы – 20 шт.

Креатив:

Слова одинаковой сложности от 4, 5, 6 и 7 букв (циклично).

Правила игры:

Команда из трех человек собирается на точке старта, от которой в радиусе пятнадцати метров полукругом расположены 33 буквы алфавита.

Задача: каждой команде необходимо за определенное количество времени расставить конусы около букв в соответствии с заданным словом. Как только слово расставлено, команда может получить следующее слово, причем каждое следующее слово будет на одну букву

длиннее. Участники команды идут строго по очереди: ребенок – мама – папа. Каждый участник может идти только тогда, когда его партнер по команде вернулся на точку старта. В случае, если в слове допущена грамматическая ошибка, слово не засчитывается до тех пор, пока участники команды не исправят её.

Система оценки:

Учитывается количество всех букв, которые успела поставить команда, одна буква – один балл.



"Папа, мама, я - спортивная семья"

Место проведения:

Спортивный зал

Игровой реквизит:

- Кегли -20 шт.
- Обручи 4шт.
- Скакалки – 4шт.
- Баскетбольные мячи – 4шт.
- Смешанный этап – (обручи и баскетбольные мячи).

Креатив:

Подготовка спортзала к проведению стартов.

Правила игры:

Команда из трех человек собирается на точке старта, от которой начинаются все этапы – папы, мамы, дети. Каждый участник должен пройти все этапы и выполнить задания правильно.

Задачи участников:

Каждой команде необходимо на время пройти 1 этап – пропрыгать на двух ногах между расставленными кеглями.

На втором этапе, работая обручами на поясе, дойти до определенной точки в спортзале и вернуться, держа обруч в руке.

3 этап команды работают со скакалками.

На четвертом этапе отбивание баскетбольных мячей.

На смешанном этапе команды уходят, работая с обручами, а возвращаются с баскетбольными мячами.

Условия победы:

По результатам побед всех этапов определяется команда - победитель.