



**Департамент по спорту и молодежной политике
Государственное автономное учреждение
Тюменской области
«Областной центр профилактики и реабилитации»**



Презентационный материал по профилактике алкоголизма для родителей

Тюмень, 2011

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, — самый близкие и значимые для ребенка лица.

Вы стремитесь быть успешными родителями.

Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка.

Это все здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит...

С проблемой алкогольной зависимости может столкнуться любая семья, даже самая благополучная.

Вы должны в полной мере владеть объективной и проверенной информацией, чтобы быть подкованными в вопросах профилактики.

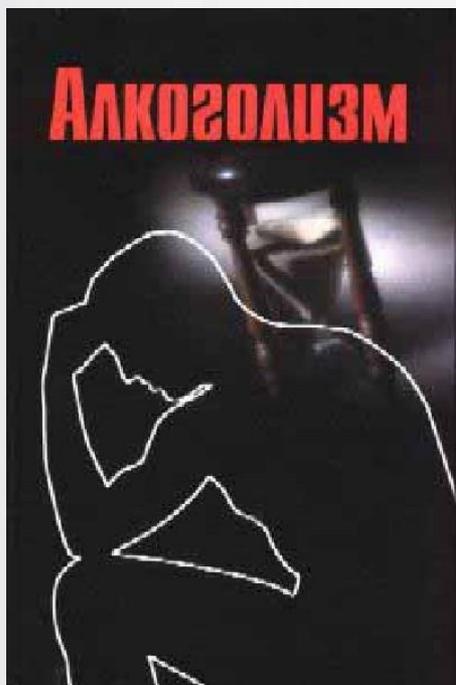


Помните, что именно от вас в большей степени зависит, каким вырастет ваш ребенок, каким он войдет во взрослую жизнь!

Что такое АЛКОГОЛИЗМ?

Это психологическое расстройство,
основные признаки которого:

- систематическое употребление спиртных напитков;
- физическая и психическая зависимость от алкоголя;
- деградация личности.



Алкогольное опьянение –

это отравление организма человека,
и в первую очередь гибель клеток
коры головного мозга под действием
этилового спирта.

Этанол, воздействуя на организм
человека на генетическом уровне,
вызывает необратимые последствия
в работе всех органов и систем.

Степени отравления алкоголем

- 1-я степень отравления** – слабое опьянение появляется после приема малой дозы алкоголя, характеризуется ненормальным возбуждением, в связи с которым появляются повышенная подвижность, болтливость, развязность, бахвальство, шумливость, самонадеянность.
- 2-я степень отравления** – опьянение, при котором достигается наибольшая патологическая возбужденность мозга, повышенная раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам.
- 3-я степень отравления** – степень опьянения, при которой токсическое возбуждение сменяется токсическим, все усиливающимся торможением мозга. Характерным признаком третьей степени является усиливающееся нарушение координации движений, речи.
- 4-я степень отравления** – опьянение, при котором начинается разрушение клеток головного мозга, при этом сознание подавляется, пьяный не соображает, что делает и говорит, бормочет всякие нелепости.
- 5-я степень отравления** – алкогольный сон. Пьяный полностью не утрачивает чувствительность, поэтому его тем или иным способом можно разбудить, даже поставить на ноги, однако координация движения будет нарушена.
- 6-я степень отравления** – алкогольный наркоз. Пьяный полностью утрачивает чувствительность и защитные рефлексы, поэтому может утонуть в ванной, в луже, захлебнуться рвотной массой, сгореть в огне и т.д.

Влияние алкоголя на организм человека

Алкоголь в любых дозах:

- нарушает обмен веществ в организме;
- снижает активность работы всех органов и систем организма;
- подавляет интеллект, инициативность, творческие способности;
- снижает интерес к социальной деятельности;
- подавляет чувства гордости, чести, ответственности;
- формирует стандартность мышления;
- подавляет человека физически и нравственно;
- повышает риск рождения детей с патологиями.

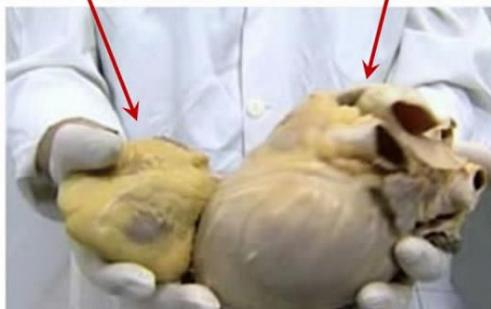


**БЕЗВРЕДНЫХ
ДОЗ АЛКОГОЛЯ
НЕТ!**

Медицинские последствия употребления алкоголя:

- Гибель клеток головного мозга, ослабление внимания, провалы в памяти, снижение уровня интеллекта;
- Нарушение ритма сердца, повышение кровяного давления, сердечно-сосудистые заболевания;
- Ослабление иммунитета, простуды, инфекционные заболевания;
- Ослабление физической выносливости, зависимость от алкоголя и токсикоз;
- Гепатит, цирроз печени;
- Снижение чувствительности пальцев рук и ног, слабость, дрожь;
- Ухудшение генетической информации (наследственности);
- Панкреатит (воспаление поджелудочной железы);
- У мужчин – импотенция, у женщин – бесплодие, гормональные нарушения;
- Алкоголь негативно влияет на развитие плода (на будущего ребенка).

Нормальное сердце Сердце умеренно
сердце пившего пива



Психологические последствия употребления алкоголя:

- Человек становится психологически, а затем и физиологически зависимым от «дозы» (алкоголя);
- Появляется раздражительность, агрессивность, возможны депрессии;
- Исчезает способность самостоятельно мыслить, принимать решения;
- Неадекватное восприятие действительности, уход из реальности приводят к трагедии личности;
- Среди алкоголиков отмечается повышенный процент самоубийств;
- Разрушение личности является логическим завершением жизни алкоголика.



Социальные последствия употребления алкоголя

- Происходит потеря друзей, потеря социального статуса;
- Высока вероятность потерять работу и оказаться на «дне» общества;
- Уменьшается вероятность получить хорошее образование, специальность;
- В состоянии алкогольного опьянения очень часто совершаются противоправные действия, дорожно-транспортные происшествия;
- Асоциальное поведение, характерное для пьяниц, приводит к отторжению их обществом, всеобщему презрению...

А САМОЕ СТРАШНОЕ:

- Алкоголизм приводит либо к бесплодию, либо к появлению детей с врожденными патологиями;
- Разрушаются семьи, дети лишаются родительского внимания, воспитания и достойного будущего...



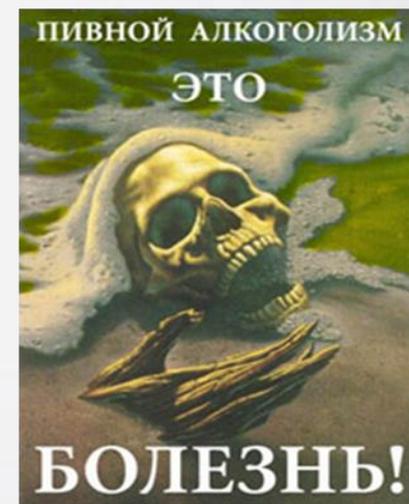
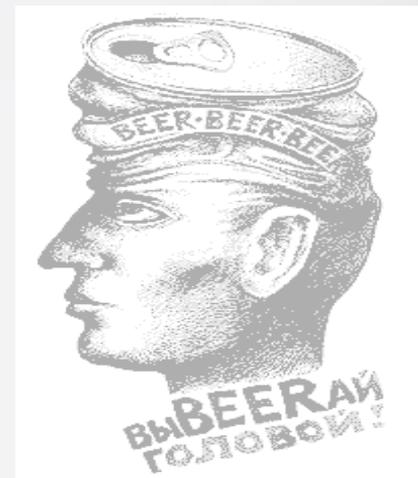
Признаки зависимости

- потеря контроля за поведением;
- принуждение к повторению;
- отсутствие чувства меры при употреблении;
- увеличение дозы;
- разрушающие воздействия: телесные, психические, душевные (недомогание, внутреннее беспокойство, дрожь, рвота, бессонница и т.д.), личностные;
- сужение интересов: жизнь вращается в большей степени вокруг средств зависимости или зависимого поведения.



Пивной алкоголизм

- Пиво – это алкоголь, оно содержит этиловый спирт.
- Благодаря быстрому всасыванию пиво вызывает ярко выраженное опьянение.
- Пивной алкоголизм формируется долго, но протекает тяжело.
- Выход из пивного запоя очень длителен, а последствия крайне разрушительны.
- Даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме:
 - наступает перерождение тканей и их атрофия, что особенно резко и рано проявляется в мозге;
 - канцерогенные вещества, содержащиеся в пиве, вызывают раковые заболевания (рак прямой кишки, рак молочной железы у женщин);
 - подавляется половая функция у мужчин.



Осторожно: энергетики!

➤ Энергетики содержат психоактивные вещества – кофеин, таурин, карнитин, вызывающие широкий спектр негативных реакций; по силе своего действия близки наркотикам и приводят к хроническим заболеваниям, тяжелым отравлениям и летальным исходам.

➤ Энергетики вызывают привыкание, а также тахикардию, психомоторное возбуждение, нервозность, депрессивное состояние, поднятие артериального давления, рост уровня сахара в крови, приводят к серьезным гормональным сбоям.

➤ Энергетики не содержат в себе никакой энергии, достаточно внимательно почитать этикетку. Они только мобилизуют скрытые резервы организма, и изнашивают его раньше времени. Употребляя энергетические напитки, человек обманывает собственный организм!

➤ Совмещая употребление энергетиков с алкоголем, человек рискует погубить себя.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ БЛИЗКИХ!**



ВНИМАНИЕ:

Энергетики противопоказаны страдающим от гипертонии, заболеваний сердечно-сосудистой системы, глаукомы, нарушений сна, людям с повышенной возбудимостью и чувствительностью к кофеину, а также детям и беременным женщинам.

Факторы риска, влекущие к употреблению алкоголя:

- неблагоприятная наследственность;
- психические отклонения;
- отсутствие должного родительского воспитания;
- органические поражения центральной нервной системы;
- склонность употреблять помимо алкоголя другие психоактивные вещества;
- неблагоприятное социальное окружение.



**Уважаемые родители!
Защитите себя, свою семью, детей
от употребления алкоголя,
выбирайте только здоровый
образ жизни!**

На что нужно обратить внимание в поведении ребенка

- нарушение речи, походки и координации движений, запах алкоголя изо рта, от одежды;
- нарушение памяти, неспособность логически мыслить, резкое снижение успеваемости;
- непривычная раздражительность и агрессия;
- необъяснимое повышение аппетита или, наоборот, беспричинная потеря его, частые простудные заболевания;
- покраснение глаз, зрачки неестественно сужены или расширены;
- нарушение сна;



- долгое (вплоть до нескольких суток) отсутствие дома;
- утрата старых друзей, отказ познакомить Вас с новыми;
- сужение круга интересов, потеря интереса к бывшим увлечениям, хобби и пр.;
- резкие перемены в характере и настроении;
- замкнутость: ребенка перестают интересовать события в семье, в классе;
- сокрытие от Вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует заниматься, и пр.;
- телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;
- необъяснимые «потери» денег и пропажа вещей из дома.

Советы родителям

- Уделяйте ребенку больше внимания, общайтесь с ним, интересуйтесь его учебной деятельностью, проводите свободное время вместе с ребенком;
- Прививайте ребенку семейные ценности и ценности здорового образа жизни;
- Подавайте ребенку положительный пример поведения;
- Развивайте интересы и таланты своего ребенка, организуйте его досуг;
- Станьте ребенку другом, пусть ваши отношения будут доверительными и уважительными;
- Избегайте ситуаций, опасных для вашего здоровья и жизни;
- Научите ребенка говорить «нет!» на предложения попробовать алкоголь или другое психоактивное вещество;
- Если вы не в силах самостоятельно справиться с появившейся проблемой, не бойтесь обратиться за помощью к близким людям и при необходимости к специалистам.



Координаты:

Департамент по спорту и молодежной политике
Тюменской области

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и
реабилитации»,

тел.: (3452) 77-05-52, 77-04-13

Служба семейного консультирования по вопросам
наркозависимости:

г. Тюмень: (3452) 673-673, 22-78-26,

г. Тобольск: (3456) 24-50-50

www.ocpr72.ru

ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»,
тел.: (3452) 46-15-47, 46-86-17, 21-61-52