

## **Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**

В соответствии с Федеральным базисным учебным планом и примерной программой по физической культуре курс «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс по три часа в неделю, по 102 часа в год.

**Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 классов** составлена на основе Федерального Государственного стандарта, Примерной программы основного общего образования по физической культуре, федерального базисного учебного плана для образовательных учреждений РФ и авторской программы по физической культуре (ЛяхВ.И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов. М.: Просвещение, 2007. – 127 с.) к учебникам физической культуры (Виленский М.Я. и др. Физическая культура. 10-11 классы. Издательство: Просвещение, 2013-2014 гг.).

В рабочей программе двигательная деятельность, как учебный предмет, представлена двумя содержательными линиями: физкультурно-оздоровительная деятельность и спортивно-оздоровительная деятельность. Каждая из этих линий имеет соответствующие свои три учебных раздела (знания, физическое совершенствование, способы деятельности).

В рабочей программе для каждого класса учитывается изучение обучающимися региональных особенностей, и включены отдельные темы основ безопасности жизнедеятельности, рассматриваются вопросы олимпийского образования и сдачи норм ГТО (всего 10 часов в год). Кроме того включены упражнения корригирующей гимнастики, направленные на укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, которые проводятся на каждом уроке.